

# 旭ろうさい病院ニュース

病院情報誌 第179号

令和5年4月1日発行

発行所：旭ろうさい病院

〒488-8585

尾張旭市平子町北61番地

TEL 0561-54-3131

FAX 0561-52-2426

## 摂食嚥下支援チームができました

耳鼻咽喉科部長 清水 崇博 摂食嚥下障害認定看護師 山本 ひふみ

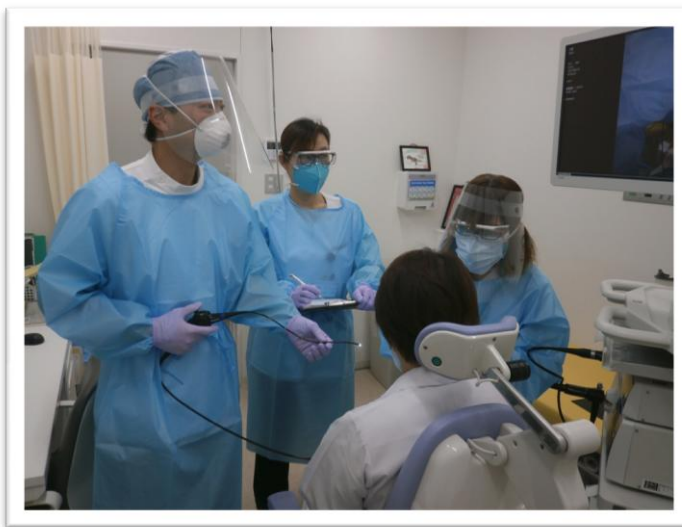
嚥下障害は加齢による嚥下機能の低下や脳血管障害の後遺症などが原因となり生じる障害です。嚥下障害があると低栄養、脱水、誤嚥性肺炎のリスクとなります。最近では新型コロナウイルスに感染した高齢の患者も嚥下障害をきたして、誤嚥性肺炎をおこすことがあります。

当院には誤嚥性肺炎で入院される患者が多くみられ、特に高齢で、認知症や基礎疾患を持っている方は、肺炎が完治しても消耗や廃用によってADLが低下するケースがあります。嚥下機能も回復せずに低下したままで、嚥下障害により経口摂取ができなくなることもあります。

ひとことで嚥下障害といっても原因や病態はさまざまで、患者によって異なります。嚥下障害を回復させるには、まずしっかり評価してその患者に合わせた食事形態やリハビリなどの対応をとっていくことが重要です。嚥下障害の評価は耳鼻科で内視鏡下嚥下機能検査または嚥下造影検査を行っています。食事の指導は看護師、リハビリは言語聴覚士が行っており、多職種で連携をとっていく必要があります。

そこで、嚥下機能が低下した患者に対して、経口摂取の回復を目的とした効果的な取り組みができるように、摂食嚥下支援チームをつくりました。医師、嚥下認定看護師、言語聴覚士、管理栄養士、薬剤師によるチームです。これまでは職種ごとにそれぞれ対応していましたが、多職種でチームをつくって介入していくことで情報を共有し、各専





門分野からの意見をまとめて継続的にみていくことができるようになりました。

活動内容としては、まず主治医から経口摂取の回復を目指す患者を摂食嚥下支援チームに介入を依頼、内視鏡下嚥下機能検査を行い嚥下機能の評価をします。その結果をもとにチームでカンファレンスを行い、

リハビリ方法、栄養状態、投薬の状況などを考え、摂食嚥下支援計画書を作成します。カンファレンスは週に1回行っています。これらの活動を行うことで、摂食嚥下機能回復体制加算2を算定できるようになります。(令和4年度から診療報酬改定があり、経口摂取回復に係る取組を更に推進する観点から摂食嚥下支援加算が見直され、摂食嚥下支援加算が摂食嚥下機能回復体制加算1、2、3に変更され、当院では2の条件を満たしています。) これまで、誤嚥性肺炎、COVID-19肺炎、球麻痺による嚥下障害の患者に対してチームの介入を行ってきました。

新型コロナウイルス感染による誤嚥性肺炎の患者の1例では、認知症、脳梗塞の既往があり、チームに依頼をいただいた時点での嚥下機能は、ミキサー食を少量摂取ぐらいがやっとの状態でした。脳梗塞の既往はありますが、咽頭喉頭に明らかな麻痺はなく、肺炎、絶食による嚥下障害と考えられました。嚥下リハビリと栄養状態の改善に栄養補助食品の摂取を積極的にすすめていき、徐々にADLの改善がみられました。約1か月後の内視鏡下嚥下機能検査では、食物の咽頭残留がみられなくなるほどに嚥下機能は改善しており、経口摂取はかたちのある柔らかめの食事ぐらいまで問題なく食べられるようになりました。

嚥下障害にはさまざまな病態があり、認知症があればリハビリを行うことは難しく、肺炎後であれば栄養状態が悪いなど、複数の問題をかかえていることが多いと思われる。こういった場合には摂食嚥下支援チームのような多職種連携が嚥下機能の回復に役立つと考えています。

日々のお食事でお困りの事や気になる事はありませんか？

旭ろうさい病院では、管理栄養士による

## 個別の栄養相談

を行っております

塩分を減らしま  
しょうと言われ  
ましたが・・・

血糖値を上げ  
ないように  
したい

最近  
コレステロール  
が気になる

健康診断で  
指摘を受けた



最近、  
食欲が無く  
なってきた

食べたあと、飲んだ  
あと、すぐくむせる

### 対象疾患

糖尿病・脂質異常症・痛風・肥満症（BMI 30 以上）・高血圧症・心臓病・慢性腎不全  
低栄養・摂食嚥下障害

### 当日の流れについて

地域医療連携室に紹介状をお渡しください。その後、受診科で診療を行います。  
診察終了後、栄養指導室で栄養相談を行います。

### 所要時間

初回 30 ～ 60分、2 回目以降は 20 分程度

### 費用について（初診料、再診料と栄養相談料）

3割負担の方で、初診患者：約1700円 再診患者：約1000円 必要です。

### 栄養相談予約連絡先

旭ろうさい病院 地域医療連携室 TEL 0120-53-6196  
FAX 0120-53-8459