

## 【ご利用される患者様へ】

### 【大腸カメラ検査前の準備とご注意】

安全で正確な検査のために、以下の指示をお守りください。

#### 1. 食事について

	検査 2 日前	検査前日	検査当日
食事内容	消化の良い食事を心がけてください。 (下記参照)	夜 9 時までに、消化の良い食事を済ませてください。検査用の低残渣食も利用可能です。	朝から検査終了まで絶食です。ご来院までは、水・お茶など透明な水分は摂取可能です。
避けるもの	・きのこ類、海藻類、こんにゃく・ごぼうなどの纖維の多い野菜・キウイ、いちご、ごまなど種のあるもの	左記に加え、・牛乳、乳製品、色の濃いジュース	固形物、乳製品、色の濃い飲み物は一切摂らないでください。
お勧め	・白米、おかゆ、うどん・豆腐、卵・鶏ささみ、白身魚	同左	透明な水分（水、お茶、スポーツドリンク）

#### 2. 下剤の内服について

ご紹介元のクリニックより、下記 1 種類の下剤が処方されます。医師の指示通りに服用してください。

- 検査前日の夜 9 時
  - ピコスルファートナトリウム内用液 0.75% 1 本を、コップ 1 杯の水に混ぜて全て服用してください。

#### 3. 検査当日の流れ

- ご来院と腸管洗浄液の服用

## 【ご利用される患者様へ】

- 朝 9 時までに病院 1 階総合受付にて受付をお願いします。
- 受付後、消化器内科外来にて医師の問診を受けていただきます。
- その後、消化器内視鏡センターへご案内します。そちらで腸管洗浄液（洗腸剤）をお渡ししますので、服用を開始していただきます。
- 約 2 時間かけてゆっくりと服用していただきます。服用中や服用後は、専用のトイレをご利用いただけます。
- 飲み始めると、1 時間ほどで便意が始まり、排便回数が増えます。最終的に、便が黄色～透明の水様便になれば検査の準備完了です。
- 万が一、気分が悪くなったり、腹痛がひどくなった場合は、すぐに近くのスタッフにお知らせください。

## 4. 常用薬について

- 糖尿病のお薬：検査当日の朝は、絶食のためインスリン注射や血糖降下薬は使用しないでください。ご不明な点は、かかりつけ医にご確認ください。
- 血圧・心臓のお薬：普段通り、朝 6 時頃までに少量の水で服用してください。
- 血液をサラサラにするお薬（抗血栓薬）：
  - 休薬の指示がある場合：必ずかかりつけ医の指示に従って休薬してください。
  - 休薬の指示がない場合：自己判断で中止せず、必ず服用を続けてください。
  - ご不明な点、ご不安な点は、必ずご紹介元の先生にご相談ください。

## 5. その他・注意事項

- 鎮静剤（眠くなるお薬）の使用について
  - ご希望により、苦痛の少ない鎮静剤を使用した検査が可能です。
  - 鎮静剤を使用した場合は、検査当日はご自身での自動車・バイク・自転車の運転は絶対にできません。公共交通機関またはご家族の送迎でご来院ください。
- 服装：締め付けの少ない、楽な服装でお越しください。
- 検査のキャンセル・変更：やむを得ずキャンセル・変更をされる場合は、検査 2 日前の午後 5 時までに、当院の地域医療連携室までご連絡ください。
- 

ご不明な点がございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

病院 地域医療連携室  
TEL : 0561-53-6196

- 受付時間：平日 8:15～19:00 / 土曜 9:00～12:00