

旭労災病院 病院まつり

第1回 健康チャレンジ!

日時:平成 25年 11月 9日(土) 10時~15時

場所:旭労災病院構内 **入場無料**

講演会も聞きたいわ!

健康相談もあるのか!

僕はアメのつかみ
取りをするよ!!

ワン!

私たちも楽しい!

ワシは骨密度測定
じゃ!

主催:旭労災病院 健康チャレンジ実行委員会

後援:一般社団法人 瀬戸旭医師会

問い合わせ:旭労災病院 リハビリ科 久保宏記

代表番号 0561-54-3131

健康チャレンジ (ゲーム感覚であなたの健康をチェック!)

- ・ バランス年齢測定 ・おもしろ輪投げ大会 ・射的チャレンジ
- ・ モンキーツリーチャレンジ ・傘袋で肺機能チャレンジ
- ・ カンペキ! 手洗いチャレンジなど



体験&測定コーナー なんでも相談コーナー

- ・体脂肪測定 ・糖尿病 10 秒チェック ・骨密度測定
- ・高齢者疑似体験 ・パック式真空調理法の実践
- ・ゼロカロリー飴つかみどり ・みそ汁の塩分を知ろう
- ・医師、薬剤師、管理栄養士、リハビリなんでも相談



各種講演会

- ① 子供を生活習慣病にさせない食育の話(講師:糖尿病療養指導士 大西みさ)
11 時開始
- ② 糖尿病になりにくい外食の選び方(講師:管理栄養士 木村華委子)
12 時 30 分開始
- ③ メタボ脱却のコツあなたに教えます(講師:糖尿病専門医 小川浩平)
14 時開始

旭労災病院 アクセスマップ



駐車場のご案内



独立行政法人
労働者健康福祉機構 旭労災病院

〒488-8585 愛知県尾張旭市平子町北61番地
TEL: 0561-54-3131 FAX: 0561-52-2426
URL: <http://www.asahih.rofuku.go.jp/>

駐車場 当日無料(健康チャレンジ参加者のみ)