

のばそう！健康寿命

自宅でもできるいきいき予防体操

参加費無料
予約不要

4月14日（土）

10:00～11:00

旭労災病院 3階会議室



中央リハビリテーション部
部長 久野 雅彦

転倒予防
転倒リスクの
簡単チェック

糖尿病内分泌内科
主任部長 小川 浩平



脳を活性化する
暮らしかたと
認知症予防体操



公開講座終了後に旭労災病院ツアーを開催いたします。
4月は中央リハビリテーション部をご案内します！
お時間のある方はぜひご参加ください。

【お問い合わせ】
旭労災病院 医事課
0561-54-3131

🚗 お車でお越しの方へ 🚗
病院駐車場におとめください。
無料券をお渡しいたします。