

旭ろうさい病院ニュース

病院情報誌 第175号

令和4年8月1日発行

発行所: 旭ろうさい病院

〒488-8585

尾張旭市平子町北61番地

TEL 0561-54-3131

FAX 0561-52-2426

ロジカルシンキング × 診断推論

総合内科部長 小栗太一



私が総合内科医師を志したきっかけのひとつに診断学の面白さがあります。

時代の流れとともに検査機器は進歩して優れたものに置き換わっていきませんが、総合内科の魅力は検査のみに頼らず、紀元前のヒポクラテスの医学の時代からずっと変わらず患者さんの病歴や身体所見を丁寧にとりながら診断をつけていくところにあります。もちろん進歩した検査技術に助けられることは多いにありますが、病歴や身体所見から想起した疾患の事前確率を見積もっておかないと検査結果の解釈が難しく逆に判断が難しくなるというジレンマに陥ってしまいます。

医師になって診断推論の面白さを実感した頃、どのような方法で診断を行うのが効率が良いかということを考えていた時期がありました。当時は獨協医科大学の志水太郎先生の Pivot & cluster strategy (PCS) や福島県立医科大学 会津医療センターの山中克郎先生のパッケージで攻める問診などの診断戦略が登場した頃であり、それらに感銘を受けて自分なりの診断推論の方法を模索していました。その時にコンサルティング業界などで用いられている思考法であるロジカルシンキングと診断推論の分析的思考の相性が非常に良いのではないかとということに臆気ながら気が付きましたが、当時はロジカルシンキングをどのように診断推論に応用するべきかという明確なイメージがなかなか持てずにいました。その後10年間ほど試行錯誤しながら電子メモパッドやA4用紙を用いてロジカルシンキングをかなりシンプルにデフォルメして記載する方法を思いつき何度か改善を繰り返しながら今現在のやり方に落ち着きました。

昨年度に G ノート(羊土社)や総合診療(医学書院)などの総合診療系の雑誌にロジカルシンキング診断推論の方法について掲載していただいたところ、羊土社様より研修医や専攻医を対象

としたロジカルシンキングを応用した診断学について月刊連載のお話をいただくことができました。タイトルは「劇的に診断力が上がる！診断推論×ロジックツリー」ですが、難しい内容ではなく指導医、専攻医、研修医が対話を通じてロジカルシンキングを用いた診断推論と一緒に学んでいく小説仕立ての内容となっています。もしご興味がある方はぜひ、ご一読いただき診断推論の世界を体感していただけると非常に嬉しいです。



「劇的に診断力が上がる！診断推論×ロジックツリー」 羊土社より引用



<https://www.yodosha.co.jp/ad/lt/>

※「劇的に診断力が上がる！診断推論×ロジックツリー」は羊土社「ウェブ G ノート」にて毎月連載中（毎月第4金曜日更新予定）



乳がん検診受けられていますか？



早期発見・早期治療
が重要



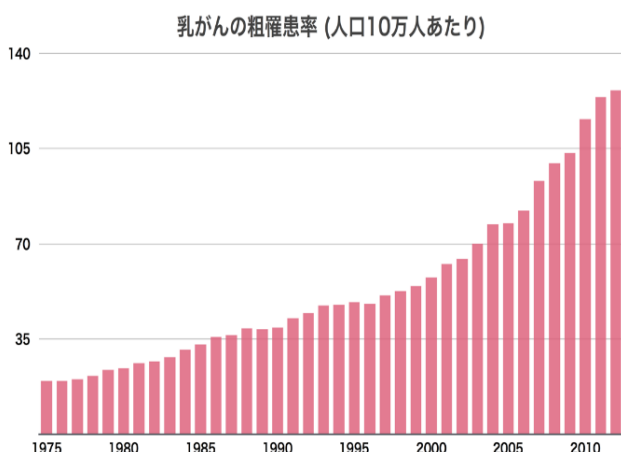
中央検査部長 岩月恵子

当院では 2022 年 4 月から乳腺専門外来を設置いたしました。
これに伴い、乳房検査にも力をいれてまいります。
質の高い医療をお届けするため、マンモグラフィー検査および乳腺エコー検査は、日本乳がん検診精度管理中央機構で認定、日本超音波医学会認定を受けた女性技師が対応いたします。

胸にしこり、痛み、違和感、乳頭分泌があれば放置せず当院へお越しください。

乳がんの罹患率は？

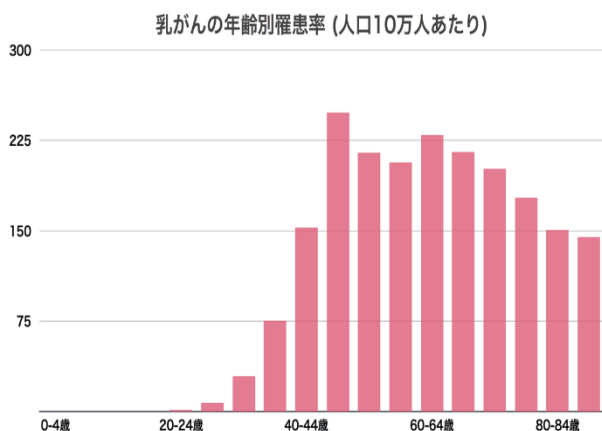
マスメディア等で「乳がんが増えている」と聞いたことがあるのではないのでしょうか。
2012 年のデータによりますと日本の女性が一生のうち乳がんを経験する人は 11 人に 1 人と右肩上がりの傾向です。



参照：国立がん研究センターがん情報サービス
「がん登録・統計」地域がん登録全国推計による
がん罹患データ（1975 年～2012 年）

乳がんにかかりやすい年齢は？

20 歳未満では非常に少数です。年齢層別に乳がんの罹患率を比べると、40 歳代から 60 歳代で多く発症します。



参照：国立がん研究センターがん情報サービス
「がん登録・統計」地域がん登録全国推計による
がん罹患データ（1975 年～2012 年）

乳がんの生存率は？

乳がんの生存率は stage が小さいほど高くなります。

Stage 0 では 5 年生存率・10 年生存率ともに『100%』であるが、Stage 4 になると 5 年生存率は『38.7%』、10 年生存率は『19.4%』に低下します。

(国立がん研究センター 2021 調べ)

早期発見・早期治療には乳がん検診が必要です！

働く女性・子育てママ世代の方へ

乳がんは働きざかり・子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。

どんなに忙しくでもあなただけでなくあなたの家族のために…

市が発行する健康診査受診券を活用し、定期的に乳がん検診を受けましょう。

令和 4 年度

【昭和 56 年 4 月 2 日～昭和 57 年 4 月 1 日の方】は乳がん無料クーポン検診対象者です。